



DUNKELRAUM Im Namen deiner Weiblichkeit

Du BIST in DEINEM RAUM
Du RUHST
Du ERHOLST Deine SINNE
STILLE
Du FLIESST und lässt los
ERSCHAFFSST neuen RAUM In Dir
Tauchst in Dich hinein
erholst Dich von vielem Tun
Du findest Dein SEIN
Deine WEIBLICHE ENERGIE
Du KOMMST AN
Bei Dir ZU HAUSE
Du verdaust
Du wirst LANGSAMER
Du LAUSCHST nach INNEN
Du EMPFÄNGST
Du TRÄUMST...
WER BIST DU WIRKLICH?

Herzlich
Beate Latour
Achtsame Hüterin der Kreise

Du erschaffst Dir Deinen Dunkel-Raum

Ein möglichst STILLES Zimmer (Ohropax)
in dem Du mindestens 2 Stunden länger als gewohnt
(möglichst lange) alleine deine Nacht / Deinen Tag verbringen wirst.
SEI HIER MINDESTENS 12 in 24 Stunden – gerne länger.
Liegend – fühlend – träumend.
Du besorgst Dir eine Augenbinde, die keinerlei Licht hindurchlässt.
So „tappst“ Du auch im ganz Dunkeln zur Toilette.
Bleibst GANZ IN und BEI DIR.
In Deinem Dunkel-Raum TUST DU NICHTS.
Oder ausschließlich, wozu Du LUST hast.
In der verbleibenden Zeit fährst Du Deine übliche Aktivität herunter.
Bist so Termine-arm wie möglich – vielleicht sogar TERMINFREI?
Du erschaffst Dir so viel FREIE SEINS-ZEIT in diesen Tagen -
wie Du sie Dir gönnst.
DU ENTSCHEIDEST, WIE TIEF DU DICH EINLÄSST.
Wenn Du das möchtest, wirst Du wie ich in diesen 4 Tagen und 4 Nächten
keine FESTEN SPEISEN, sondern so viel DU ES BRAUCHST
kraftvolle Gemüsesuppe aus passiertem Gemüse zu Dir nehmen.
DU SPÜRST IN JEDEM MOMENT, WAS GUT FÜR DICH IST.
Es geht uns nicht um Askese und Durchhalten
sondern um PURE SELBSTFÜHRSORGE und GENUSS.

Fühlst Du Dich gerufen?

Fühlst Du Resonanz in Dir?
Hast Du Herzklopfen während Du das gerade liest?
Deine Seele ruft „Ja, das möchte ich“!
Tobt ein kleiner Wirbelsturm aus Ja und Nein in Dir?
Dann richte Dich aus und melde Dich an.
SEI SELBST SCHÖPFERIN DEINER WIRKLICHKEIT

Ganz praktisch:

Jeder der TELEFON-KREISE trifft sich von 16 bis 19 Uhr.
14. September 2023: Vorbereitungs-Telefon-Kreis
Allabendlicher Kreis mit intensiver Seelenarbeit
22. bis 26. September 2023
Unsere erste Dunkel-Nacht startet nach dem ersten Kreis am 22.09.23.
Mein Honorar: 350€ für die gesamte Zeit (6 Kreise).
Deine Anmeldung (per Mail) ist verbindlich, sobald mir 50€ vorliegen.
Die Kontaktdaten erfährst Du bei Deiner Anmeldung.

Herzlich
Beate Latour
Achtsame Hüterin der Kreise